

# 学生相談室・スポーツカウンセリングルームだより



新入生のみなさん, ご入学おめでとうございます。在学生のみなさんも, いよいよ新年度を迎えられましたね。

4月に入り, 大阪ではコロナウィルスの感染者が増加傾向にあります。他府県から来られた方々は, おそらく不安を感じておられることでしょう。安心安全な学生生活は, マスク, 手洗い, 三密(密閉, 密集, 密接)を避けるなどの対策行動によって実現できます。しっかり対策行動を取ることで, 大学の施設を利用し, 教職員と交わり, 友人と出会う学生生活を手に入れることは可能です。油断してはいけませんが, 恐れすぎてもいけません。緊張感を持ちながらも, いろいろな事にチャレンジして行きましょう。

私たちの生活は, 毎日がチャレンジの連続です。目標を定め計画を立て, コツコツと日々のチャレンジを積み重ねていきます。しかしコロナ禍は, 目標そのものを奪うという不測の事態も, 多くの人々に経験させました。しかしながら人間は, 環境に適応し, 力が発揮できる新たな道を切り拓く, 柔軟性をもった存在です。心を柔らかくして, 諦めることなく, この時代だからこそ実現できる学生生活を創造していきましょう。

4月からの学生生活がみなさんにとって, 「七転び八起き」の精神でチャレンジし続けるものになりますよう, 心からのエールを贈ります。

大阪体育大学学生相談室・スポーツカウンセリングルーム

✉ [mental@ouhs.ac.jp](mailto:mental@ouhs.ac.jp)

☎ 072-453-8936